

GYMBA



Aktiveringsbräda Gymba,
Blå

Artikelnummer 498999

Produktinformation

Storlek (b x d x h)	465 x 305 x 55 mm
Färg	Blå
Material	Ekologiskt komposit
Maxbelastning	300 kg
Garanti	5 år

Beskrivning

Gymba aktiveringsbräda hjälper dig stå på rätt sätt när du arbetar och håller dig aktiv under dagen. Anpassar sig till din vikt. Smärtor försvinner, passiva muskler aktiveras och ämnesomsättningen ökar. Patenterad elastisk konstruktion i ekologiskt kompositmaterial tillåter mångsidig rörelse. Gymban är 100% utvecklad och tillverkad i Finland. Du märker förändringen i din kropp redan efter ett par dagars användning. Gymba har testats av en stor grupp människor, som alla vittnar om de positiva effekterna. Gymbens fördelar: Gör det lättare att börja jobba hälsosammare genom att stå en del av dagen istället för att sitta Minskar sjukfrånvaro genom förbättrad hälsa Hela kroppen aktiveras, speciellt core-muskulaturen i ryggen och magen Förbättrar hållningen, balansen och reaktionsförmågan Ökar blodcirkulationen och ämnesomsättningen Förebygger muskuloskeletala störningar Aktiverar ämnesomsättningen och minskar därmed risken för hjärt- och blodkärlssjukdomar Ökar koncentrationsförmågan och arbetsmotivationen